



Como localizar su campaña

El Washington State Health Care Authority (HCA) ha lanzado la campaña Friends for Life (Amistades para toda la vida), una campaña de concientización diseñada para informar y educar a las personas sobre:

- La impredecibilidad del fentanilo ilegal
- Las señales de una sobredosis de opioides
- Pasos que tomar para responder ante una sobredosis de opioides
- Nalaxona (Narcan), un medicamento para revertir la sobredosis de opioides
- Estrategias principales para prevenir el consumo en la juventud

Como parte de este esfuerzo estatal, el HCA proporciona recursos de campaña a coaliciones y aliados en todo el estado. El arduo trabajo realizado a nivel comunitario por aliados como usted es una parte vital para marcar una diferencia en nuestro estado.

El público prioritario para esta campaña incluye:

- Jóvenes (12-18 años)
- Padres/cuidadores
- Profesionales de la prevención

La campaña está diseñada para ser localizada y adaptada a su comunidad. Esta guía está destinada a proporcionar ideas sobre cómo maximizar la campaña en su área y así:

- Crear conciencia sobre su organización y sus esfuerzos
- Generar un impulso genuino y de base en torno a este tema
- Educar a los miembros de la comunidad sobre cómo este problema está afectando a su comunidad
- Aumentar la respuesta y el compromiso con la campaña

Índice

Localización de materiales del kit de herramientas para aliados página 3
Distribución de materiales del kit de herramientas para aliados página 4
Seminario web para la capacitación de capacitadores página 5
Guía de uso y promoción de eventos página 5
Carta informativa página 6

Localización de materiales del kit de herramientas para aliados

A través de nuestro programa de asistencia técnica, tiene la opción de adaptar a su contexto varios materiales que están disponibles para descargar en el kit de herramientas para aliados en la prevención en WAFriendsForLife.com/es. Esta es una de las maneras más sencillas de adaptar la campaña Friends for Life al contexto de su comunidad.

Si tiene interés en personalizar cualquiera de los materiales que se enumeran a continuación, visite la página del kit de herramientas en el sitio web de la campaña para solicitar ayuda. Puede personalizar los elementos del kit de herramientas con su logotipo, información de contacto y sitio web. Además, si se solicita, hay servicios de traducción disponibles.

Cuando envíe una solicitud, nuestro equipo se encargará del proceso de producción y trabajará con usted para realizar un pedido.

El kit de herramientas para aliados contiene:

- Presentación para padres/cuidadores
- Folletos para padres/cuidadores
- Presentación de estudiantes de secundaria
- Actividad y guía para estudiantes de secundaria
- Presentación para estudiantes de preparatoria
- Actividad y guía para estudiantes de preparatoria
- Guías de conversación
- Posters
- Contenido para medios digitales y redes sociales
- Anuncio de servicio público para la TV
- Artículos promocionales

Distribución de materiales del kit de herramientas para aliados

Las coaliciones y los socios de todo el estado pueden marcar la diferencia en la prevención del consumo de opioides compartiendo los materiales de Friends for Life en espacios que los adolescentes y sus padres/cuidadores puedan ver. Ya sea en una escuela local, un programa extracurricular, un grupo de jóvenes o una reunión de padres, considere cómo puede hacer llegar los materiales de la campaña a audiencias prioritarias.

¿Con quién me comunico?

Considere comunicarse con aliados en las siguientes áreas:

- Escuelas
 - Organizaciones de servicios para jóvenes
 - Grupos de padres y cuidadores
 - Grupos cívicos y de voluntarios
 - Profesionales de salud
 - Gobiernos estatales/locales/tribales
 - Otras organizaciones de prevención del consumo indebido de sustancias
-

¿Qué les pido que hagan con los materiales de la campaña?

Si ya usted tiene conexiones dentro de un distrito escolar u organización que sirve a la juventud, comuníquese con la administración para coordinar una fecha y hora para facilitar la presentación y la actividad con la comunidad estudiantil de la escuela secundaria o preparatoria. Además, de ser posible, planee distribuir posters y materiales promocionales a la oficina principal y a las oficinas de consejería o salud.

Además, hable con la administración sobre la organización de un evento para que padres y cuidadores asistan y escuchen la presentación adaptada a su contexto. Planifique distribuir folletos, guías de conversación y materiales promocionales en el evento.

Si no tiene conexiones previas dentro de un distrito escolar u organización que sirve a los jóvenes, utilice la carta informativa a continuación para compartir más sobre usted y la campaña. Pida que le programen una cita para hablar en más detalle sobre cómo facilitar la presentación para estudiantes, la presentación de los padres/cuidadores, o las dos.

Como alternativa, le puede pedir a los aliados que compartan el contenido de la campaña a través de:

- Páginas de las redes sociales
- Boletines
- Sitios web
- Informes por correo electrónico
- Otras plataformas donde le gustaría ver mensajes de la campaña

Seminario web pregrabado para la capacitación de capacitadores

Una vez que haya programado una presentación para estudiantes o padres/cuidadores, comuníquese con la coordinación de la campaña a través de la página del kit de herramientas del sitio web para recibir acceso a un seminario web pregrabado para la capacitación de capacitadores. Este seminario está diseñado para familiarizarle con los materiales y actividades de presentación que facilitará en el evento. El objetivo es proporcionarle una guía completa, de paso a paso, que lo prepare para que logre educar a su comunidad.

Evento promocional

El texto a continuación se puede personalizar y usar para promover presentaciones para padres/cuidadores.

[ORGANIZACIÓN] está organizando [TÍTULO DEL EVENTO] para generar conciencia sobre la impredecibilidad del fentanilo ilegal y para empoderar a adultos y adolescentes para que se protejan mutuamente.

Únase a nosotros el [FECHA Y HORA] para obtener más información sobre los riesgos del fentanilo ilegal, obtener respuestas a sus preguntas y aprender formas efectivas de ayudar a los adolescentes a mantenerse alejados de los opioides como el fentanilo.

Este evento se ofrece en colaboración con la campaña [Friends for Life](#) del Washington State Health Care Authority .

Guía de uso para la carta informativa/plantilla de correo electrónico informativo

A Esta campaña considera que para compartir información y materiales con la comunidad estudiantil de secundaria y preparatoria es crucial involucrar a los distritos escolares locales y a las organizaciones que prestan servicios a la juventud. La plantilla personalizable a continuación está diseñada para que usted la envíe a la administración de estas entidades en nombre de su organización. Describe la campaña y las oportunidades para presentaciones y distribución de materiales. El objetivo es demostrar que la campaña es necesaria y animar a las escuelas y organizaciones a obtener más información sobre cómo acceder y usar los materiales del kit de herramientas. Aquí le compartimos algunos consejos sobre el uso de esta plantilla:

1. Rellene todos los campos vacíos con su información personalizada.
2. Para rellenar un campo, simplemente haga clic en el cuadro de texto y empiece a escribir.
3. Recuerde que debe borrar el color resaltado antes de enviar la plantilla y que si la va a enviar a varias personas, también debe cambiar el nombre del destinatario cada vez que lo haga.
4. La intención es que esta plantilla le sirva como punto de partida. Por favor, personalícela más para adaptarla a sus necesidades.

Estimado/a [ADMINISTRADOR/A DE LA ESCUELA]

Mi nombre es [NOMBRE] y trabajo para [ORG] como [TÍTULO]. En mi función, apoyo a nuestra comunidad local [proporcionando información y recursos para fomentar experiencias de aprendizaje excepcionales y priorizar la salud y el bienestar de la comunidad estudiantil]. Le envío este mensaje para pedirle su colaboración para compartir información importante con los adolescentes sobre los riesgos del fentanilo ilegal, cómo evitarlo y cómo ayudar a sus compañeros a evitarlo también.

La campaña de concientización Friends for Life del Washington State Health Care Authority está diseñada para educar a los adolescentes sobre la impredecibilidad del fentanilo ilegal y equiparles con herramientas que, entre otras cosas, les enseñe cómo rechazarlo. La campaña busca empoderar a las personas adultas de confianza (padres, cuidadores, educadores y entrenadores) para que platiquen con los adolescentes en su vida sobre estos temas. Las personas adultas de confianza juegan un papel importante en proteger a los adolescentes. Es importante que les hablen sobre cómo el experimentar con drogas puede ser perjudicial tanto para ellos como para su futuro.

En la actualidad, la mayoría de las muertes por sobredosis en Washington involucran fentanilo, el cual es un opioide potente y de acción rápida aproximadamente 50 veces más fuerte que la heroína. El fentanilo no regulado (ilegal) a menudo se vende como píldoras recetadas falsas, en polvo o mezclado con otras drogas como la cocaína o el MDMA.

La mayoría de los adolescentes no experimentan intencionalmente con opioides, incluido el fentanilo. Sin embargo, muchos adolescentes se topan con el fentanilo ilegal por error, creyendo que están consumiendo una pastilla legítima de receta médica de OxyContin, Adderall, Percocet o Xanax. Es por eso que la campaña "Friends for Life" es tan necesaria. Con su ayuda, podemos poner fin a las sobredosis e intoxicaciones de opioides de nuestra juventud.

A través de la campaña "Friends for Life", usted puede obtener materiales y recursos gratuitos para ayudar a las personas adultas de confianza a educar y proteger a la juventud. Estos materiales incluyen presentaciones, actividades de clase, pósteres, folletos, guías de conversación y más. Para acceder a los materiales y obtener más información sobre la campaña, visite WAFriendsforLife.com/es.

Me gustaría organizar una reunión para discutir más a fondo cómo podemos colaborar para compartir estos materiales con la juventud de nuestra comunidad. Por favor, comuníquese conmigo al [información de contacto] y comparta su disponibilidad para [una reunión virtual de 30 minutos].

Gracias por su consideración. Por favor, no dude en comunicarse conmigo si tiene alguna pregunta. Quedo a la espera de su respuesta.

Cordialmente,

[NOMBRE]