



## Gráficos y mensajes para redes sociales

Descargue estos gráficos en [WAFriendsForLife.com/toolkit](https://WAFriendsForLife.com/toolkit) y publíquelos en sus páginas de Facebook, Instagram y Twitter, junto con los mensajes siguientes.



### MENSAJE:

El suministro de drogas en la actualidad es impredecible y peligroso. Durante los últimos 10 años, el fentanilo ilícito y otros aditivos potentes invadieron el mercado de las drogas. Ahora, se estima que el 70 % de todas las sobredosis mortales en Washington involucran opioides, incluido el fentanilo. Usted puede ayudar a proteger a sus seres queridos. Comparta estos datos y comience a llevar consigo naloxona (Narcan), un medicamento que revierte las sobredosis de opioides. Obtenga más información en [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com).

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>

---



## How to give nasal spray naloxone

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



### 1. Open the packaging

Don't test the spray. The canister only has one dose.

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



### 2. Hold the canister like this

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



### 3. Insert the nozzle into either nostril

Your fingers should touch their nose.

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



### 4. Press the plunger all the way

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)

#### MENSAJE:

Los peligros del fentanilo son reales, pero usted puede ayudar a mantener a salvo a sus amigos. La naloxona (Narcan) es un medicamento que revierte con rapidez las sobredosis de opioides. Está disponible de manera gratuita en muchas comunidades, y está disponible a la venta en farmacias. Washington tiene una orden permanente que sirve como receta médica, por lo que cualquier persona puede obtener, portar y usar naloxona. Averigüe dónde puede conseguir naloxona para llevarla consigo donde vaya: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com).

ENLACE: <https://WAFriendsForLife.com>



**Learn how to reverse an overdose**

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



**Call 911.**

If your friend is unresponsive, not breathing, or turning blue or gray, call 911 right away.

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



**Give naloxone.**

Give your friend one dose of naloxone every two to three minutes until their breathing is normal again. They should breathe once every three to five seconds. Do this even if you aren't sure they took opioids.

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



**Give rescue breaths.**

After you give your friend naloxone, lay them flat on the ground, tip their chin back, and provide one rescue breath every five seconds. Check that their chest is rising and falling with each breath that you give.

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)



**Stay until help arrives.**

Naloxone wears off within 30–90 minutes. When it wears off, your friend may begin to overdose again. If you don't call 911, stay with them in case the naloxone wears off and they overdose again.

Learn more at: [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com)

**MENSAJE:**

Si su amigo tiene una sobredosis de opioides, puede parecer que está dormido, por lo que es importante conocer los signos de las sobredosis. Si cree que su amigo ha tenido una sobredosis, llame al 911 de inmediato. Las leyes del Buen Samaritano del estado de Washington los protegen a ambos del enjuiciamiento por posesión de drogas. A continuación, adminístrele naloxona (Narcan) y respiración de rescate hasta que se despierte o hasta recibir ayuda. Obtenga más información sobre cómo reaccionar ante una sobredosis en [WAFriendsForLife.com](https://WAFriendsForLife.com).

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>



**MENSAJE:**

La naloxona es un medicamento que revierte las sobredosis de opioides de forma segura. Está disponible de manera gratuita en muchas comunidades o se puede comprar en farmacias. El estado de Washington tiene una orden permanente que sirve como receta médica y que cualquiera puede utilizar. Ayude a proteger a sus amigos y comience a llevar naloxona consigo hoy. Encuentre naloxona cerca de usted: WAFriendsForLife.com.

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>



**MENSAJE:**

El fentanilo suele venderse como pastillas o polvo. Es muy fuerte y funciona rápido, por lo que las sobredosis pueden darse rápidamente. Además, el fentanilo es impredecible. Sin saberlo, usted puede tomar fentanilo que se haya agregado a pastillas con receta falsa, cocaína, MDMA y heroína. Por último, el fentanilo es peligroso. Las sobredosis ocurren cuando el fentanilo se ingiere de alguna manera (se consume, se inhala, se inyecta, etc.) y entra al torrente sanguíneo. Tan solo una pastilla o dosis podría causar una sobredosis fatal. Obtenga más información en WAFriendsForLife.com.

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>



**MENSAJE:**

El estado de Washington tiene leyes del Buen Samaritano que protegen a las personas del enjuiciamiento por posesión de drogas si llaman al 911 en caso de una sobredosis. Conclusión: si su amigo tiene una sobredosis, llame al 911. Obtenga más información en WAFriendsForLife.com.

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>



**MENSAJE:**

Simple. Seguro. Legal. La naloxona es un medicamento que revierte las sobredosis de opioides. Washington tiene una orden permanente que sirve como receta médica, por lo que cualquier persona puede obtener, portar y usar naloxona. No forma un hábito y no puede causarle daño a nadie, incluso si no consumió opioides. No necesita ningún entrenamiento especial y está disponible de manera gratuita en muchas comunidades, o puede comprarla en una farmacia. Obtenga más información en WAFriendsForLife.com.

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>



**MENSAJE:**

El fentanilo ilícito no tiene un color, sabor u olor únicos que ayuden a identificarlo. Por lo general, se lo comercializa en forma de polvo o pastillas y puede ser de color blanco, blanquecino o marrón, similar a la heroína, la cocaína u otras pastillas. No es posible saber si una pastilla o un polvo contienen fentanilo por su apariencia, sabor u olor. Obtenga más información en WAFriendsForLife.com.

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>



**MENSAJE:**

Si su amigo tiene una sobredosis de opioides, puede parecer que está dormido, por lo que es importante conocer los signos de las sobredosis. Si cree que su amigo ha tenido una sobredosis, llame al 911 de inmediato. Las leyes del Buen Samaritano del estado de Washington los protegen a ambos del enjuiciamiento por posesión de drogas. A continuación, adminístrele naloxona (Narcan) y respiración de rescate hasta que se despierte o hasta recibir ayuda. Obtenga más información sobre cómo reaccionar ante una sobredosis en WAFriendsForLife.com.

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>



**MENSAJE:**

1. Asuma que cualquier medicamento que no obtenga de un dispensario o una farmacia contiene fentanilo.
2. Siempre lleve naloxona consigo.
3. Sepa reconocer los signos de una sobredosis de opioides y cómo revertirla.
4. Infórmese sobre las prácticas recomendadas utilizando los materiales de nuestro kit de herramientas en WAFriendsForLife.com.

**ENLACE:** <https://WAFriendsForLife.com>