

**The facts
about fentanyl**

**La realidad
acerca del
fentanilo**



What we'll cover

- Basics about opioids, fentanyl, and naloxone (Narcan)
- What to know about the overdose crisis in Washington
- How to help teens avoid opioids and stay safe

Lo que vamos a cubrir

- Información básica sobre los opioides, el fentanilo y la naloxona (Narcan)
- Lo que hay que saber sobre la crisis de sobredosis en Washington
- Cómo ayudar a los adolescentes a evitar los opioides y a mantenerse a salvo

Basics about opioids

Regulated (legal) opioids:

- OxyContin
 - Vicodin
 - Morphine
 - Codeine
 - Fentanyl
-

Unregulated (illicit) opioids:

- Heroin
- Carfentanil
- Illicit fentanyl

Conceptos básicos sobre los opioides

Opioides regulados (legales):

- OxyContin
 - Vicodin
 - Morfina
 - Codeína
 - Fentanilo
-

Opioides no regulados (ilegales):

- Heroína
- Carfentanil
- Fentanilo ilícito

Basics about opioids

Regulated (legal) opioids:

- Highly controlled
 - Manufactured in official labs
 - Dosage is specific and standard
 - Prescribed by medical professionals
 - Dispensed at pharmacies
-

Unregulated (illicit) opioids:

- Uncontrolled
- Manufactured in underground labs
- Dosage is highly unpredictable
- Sold on the streets

Conceptos básicos sobre los opioides

Opioides regulados (legales):

- Altamente controlados
 - Fabricados en laboratorios autorizados
 - La dosis es específica y estándar
 - Recetados por profesionales médicos
 - Surtidos en farmacias
-

Opioides no regulados (ilegales):

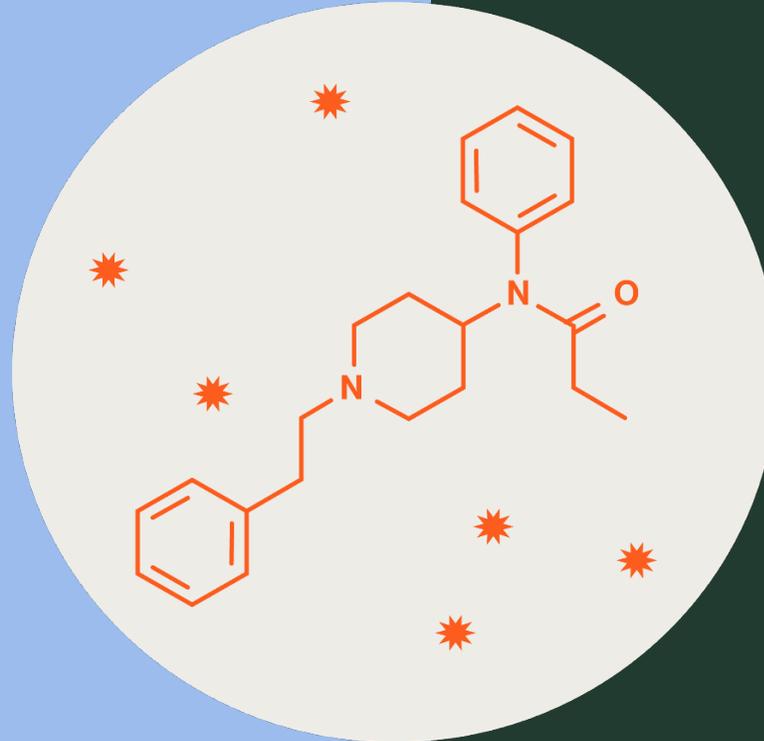
- No controlados
- Fabricados en laboratorios clandestinos
- Dosis muy impredecibles
- Se venden en la calle

Basics about opioids

All opioids, whether regulated (legal) or unregulated (illicit), share some effects in common. They:

- Relieve pain
- Cause drowsiness/sleepiness
- Depress, or slow down, breathing

Opioids can also be habit-forming.



Conceptos básicos sobre los opioides

Todos los opioides, ya sean regulados (legales) o no regulados (ilegales), tienen algunos efectos en común y son los siguientes:

- Alivian el dolor
- Causan sueño
- Deprimen, o desaceleran, la respiración

Los opioides también pueden crear adicciones.

Fentanyl is a powerful, fast-acting opioid 50 times stronger than heroin and 100 times stronger than morphine.

- Regulated (legal) fentanyl is used in medical settings
- Unregulated (illicit) fentanyl is sold on the streets
 - Pills can look like real prescription medication
 - Powder can be mixed into other illicit drugs like cocaine and MDMA

El fentanilo es un opioide potente y de acción rápida, 50 veces más potente que la heroína y 100 veces más que la morfina.

- El fentanilo regulado (legal) se utiliza en entornos médicos.
- El fentanilo no regulado (ilegal) se vende en la calle
 - Las pastillas pueden parecer a auténticos medicamentos con receta
 - El polvo puede mezclarse con otras sustancias ilegales, como la cocaína y MDMA.

Prescription vs. fake pills

Pastillas con receta vs. pastillas falsas



Adderall auténtico
(20mg)

Adderall falso
(20mg)



Xanax auténtico

Xanax falso



Oxicodona auténtica

Oxicodona falsa

Source: [DEA](#)

Fuente: [DEA](#)

The overdose crisis in Washington

- Most overdose deaths in Washington involve fentanyl.
- The rate of youth overdose has increased.
- Yet, the number of youth deaths from overdose remains relatively low.
- Still, one life lost is one too many.

Source: [DOH Overdose Dashboard](#)

Fuente: [DOH Overdose Dashboard](#)

La crisis de las sobredosis en Washington

- La mayoría de las muertes por sobredosis en Washington están relacionadas con el fentanilo.
- La tasa de sobredosis juvenil ha aumentado.
- Sin embargo, el número de muertes de jóvenes por sobredosis sigue siendo relativamente bajo.
- Aun así, una vida perdida es demasiado.

What you can do to help teens

- Understand risk factors
- Set expectations
- Talk about fentanyl
- Teach refusal skills
- Get to know their friends and their friends' parents/caregivers
- Help build healthy friendships



¿Qué puede usted hacer para ayudar a los adolescentes?

- Comprender los factores de riesgo
- Establecer expectativas
- Hablar sobre el fentanilo
- Enseñar técnicas de rechazo
- Conocer a sus amistades y a los padres o cuidadores de sus amistades
- Ayudar a construir amistades sanas

Understanding risk factors

- **Mental health**

Teens experiencing stress, anxiety, or depression may seek out pills to self-medicate and are likely to use alone.
- **Physical pain**

Teens who have been injured or are experiencing physical pain may seek out pills to self-medicate.
- **Peer pressure**

Teens may experiment in social settings with peers who are drinking, taking pills, or using other drugs.

Comprender los factores de riesgo

- **Salud mental**

Los adolescentes que sufren estrés, ansiedad o depresión pueden buscar pastillas para automedicarse y es probable que las consuman solos.
- **Dolor físico**

Los adolescentes que han sufrido lesiones o dolor físico pueden buscar pastillas para automedicarse.
- **Presión social**

Los adolescentes pueden experimentar en entornos sociales con compañeros que beben, toman pastillas o consumen otras drogas.

Setting expectations

- Most teens trust their parents or caregivers when it comes to advice about not trying drugs.
- Fake pills are the most common way teens encounter fentanyl.
- Talk with teens about not taking or sharing pills not prescribed to them.

Establecer expectativas

- La mayoría de los adolescentes confían en sus padres o cuidadores cuando se trata de aconsejarles que no prueben las drogas.
- Las pastillas falsas son la forma más habitual en que los adolescentes se topan con el fentanilo.
- Hable con los adolescentes para que no tomen ni compartan pastillas que no les hayan sido recetadas.

Talking about fentanyl

- Set expectations about not experimenting with pills or other drugs.
- Show you care about their health, happiness, and wellbeing.
- Demonstrate that you are a reliable, trusted source of information.
- Show you're paying attention and want to hear what they have to say.
- Help them build skills to refuse offers to use or experiment with drugs.

Hablar sobre el fentanilo

- Establezca expectativas para que no experimenten con pastillas u otras drogas.
- Demuestre que se preocupa por su salud, felicidad y bienestar.
- Demuestre ser una fuente de información fiable y de confianza.
- Demuestre que está prestando atención y que quiere escuchar lo que tienen que decir.
- Ayúdeles a desarrollar habilidades para rechazar ofertas de consumir o experimentar con drogas.

Talking about fentanyl

- Pick a good time and place
- Ask open-ended questions
- Really listen to their answers
- Stay calm and non-judgmental
- Avoid scare tactics. They don't work.
- Tell them how much you care
- Keep the conversation going

Hablar sobre el fentanilo

- Elija un buen momento y lugar
- Haga preguntas abiertas
- Escuche atentamente sus respuestas
- Mantenga la calma y no juzgue
- Evite las tácticas intimidatorias.
No funcionan.
- Dígales lo mucho que le importan
- Continúe la conversación

What to say

Have you heard about a drug called fentanyl? What have you heard?

WHY: You can learn what they've heard and share what you know.

¿Qué decir?

¿Has escuchado hablar de una droga llamada fentanilo? ¿Qué has escuchado?

POR QUÉ: Así usted podrá saber lo que han escuchado y podrá compartir lo que sabe.

What to say

I read an article/saw a video/heard a report about fentanyl and wanted to talk to you about it.

WHY: Timely news lets you share information and talk about how you're feeling.

¿Qué decir?

He leído un artículo / visto un vídeo / escuchado un reportaje sobre el fentanilo y quería hablar contigo sobre ello.

POR QUÉ: Las noticias oportunas le permiten compartir información y hablar de cómo se siente.

What to say

I know a pill might seem safe to take from your friend, but some can cause overdose or death.

WHY: You can outline the real risks of fake pills and set expectations around not sharing pills.

¿Qué decir?

Sé que puede parecer seguro tomar una pastilla de alguna amistad, pero algunas de ellas pueden provocar una sobredosis o la muerte.

POR QUÉ: Puede explicar los riesgos reales de las pastillas falsas y establecer expectativas para que no compartan pastillas.

What to say

If you ever have questions about fentanyl – or any drug – talk to me.

WHY: Teens need to know they can come to you with questions, and you'll be there to help.

¿Qué decir?

Si alguna vez tienes preguntas sobre el fentanilo, o sobre cualquier droga, habla conmigo.

POR QUÉ: Los adolescentes necesitan saber que pueden acudir a usted si tienen preguntas, y que estará allí para ayudarles.

Teaching refusal skills

- Send a signal
- Pass the blame
- Offer an alternative
- Make an excuse
- Avoid the situation
- Be honest
- Be an advocate

Enseñar técnicas de rechazo

- Enviar una señal
- Echar la culpa
- Ofrecer una alternativa
- Dar una excusa
- Evitar la situación
- Ser sincero
- Ser un defensor

Building healthy friendships

Friends play a big role in one another's success and safety. Teens need to know that friends:

- Care about each other
- Understand and respect each other
- Communicate openly and honestly
- Share goals and values

Construir amistades sanas

Las amistades desempeñan un papel importante en el éxito y la seguridad de los demás. Los adolescentes deben saber que las amistades:

- Se preocupan los unos por los otros
- Se comprenden y respetan mutuamente
- Se comunican abierta y honestamente
- Comparten objetivos y valores



The basics of naloxone

- Also known as Narcan
- Reverses opioid overdoses
- Available as a nasal spray or intramuscular injection
- Washington state has Good Samaritan laws



Aspectos básicos de la naloxona

- También conocido como Narcan
- Revierte las sobredosis de opioides
- Disponible en espray nasal o inyección intramuscular
- El estado de Washington cuenta con leyes del buen samaritano

The basics of naloxone

Naloxone (Narcan):

- Blocks the effects of opioids to restore normal breathing
- Does not work to treat the effects of other drugs or alcohol
- Has no effect on someone who is not on opioids
- Is not habit-forming
- Is the most effective tool to save lives

Aspectos básicos de la naloxona

Naloxona (Narcan):

- Bloquea los efectos de los opioides y restablece la respiración normal
- No sirve para tratar los efectos de otras drogas o del alcohol
- No tiene ningún efecto en las personas que no se encuentran bajo los efectos de opioides.
- No crea adicción
- Es la herramienta más eficaz para salvar vidas

Additional resources

Visit [WAFriendsForLife.com/toolkits](https://www.wafriendsforlife.com/toolkits) for:

- Brochures
- Conversation guides
- Videos

Recursos adicionales

Visite [WAFriendsForLife.com/ES/toolkits](https://www.wafriendsforlife.com/ES/toolkits) para obtener:

- Folletos
- Guías de conversación
- Vídeos



**Questions?
Thank you!**

**¿Preguntas?
¡Gracias!**

