



**Todos
merecemos vivir,
y todos podemos
ser un amigo
de por vida.**

**MANTEN
SEGUROS A
TUS AMIGOS.
PORTA
NALOXONA
(NARCAN).**



**Ve más información en
WAFriendsForLife.com/es**

**Aprende a reconocer
una sobredosis
de opioides y cómo
puedes detenerla.**

TU AMIGO PUEDE TENER UNA SOBREDOSIS SI:

- No puede despertar.
- No está respirando cada 3 a 5 segundos.
- Se está poniendo azul, gris o morado, o su piel se siente fría.

Si crees que tu amigo tiene una sobredosis, llama al 911. Después adminístrale naloxona y respiración de rescate.

El estado de Washington tiene leyes del Buen Samaritano para protegerlos a usted y a su amigo del enjuiciamiento por posesión de drogas.

APRENDE ACERCA DE LA NALOXONA

Revierte de manera sencilla y segura una sobredosis de opioides.

Cualquier persona puede obtener, portar y usar naloxona. Está disponible de manera gratuita en muchas comunidades, o puedes comprarla en una farmacia. (Washington tiene una orden permanente que sirve como receta médica, por lo que no se necesita receta). Usarla es muy sencillo — no se necesita entrenamiento especial. Y es segura — no forma hábito y no puede causarle daño a nadie, incluso si no consumió opioides.

CÓMO USAR EL AEROSOL NASAL DE NALOXONA

Empieza por acostar a tu amigo.

1. Abre el empaque.

No pruebes el rociador. El cartucho contiene una sola dosis.



2. Sosten el cartucho de esta manera.



3. Inserta la boquilla en cualquiera de las fosas nasales.



Tus dedos deben tocar la nariz.

4. Oprime el émbolo hasta el fondo.

La naloxona comienza a actuar dentro de 2 - 3 minutos.

